

Abstracts 6-2006

Autor[R.-U. Willms, C. Walther, P. Funk

J[27.6

Z. Phytother. 27, Nr. 6, 267-271 (2006)

Lokale Verträglichkeit von Hamamelis-Salbe (Local tolerability of Hamamelis ointment)

Zusammenfassung

Hintergrund: Ziel dieser Studie war die Untersuchung der Hautverträglichkeit von *Hamamelis*-Salbe mittels des Epikutantests als einer anerkannten und standardisierten Methode.

Studiendesign und Untersuchungsmethoden: In einer offenen, monozentrischen Studie wurde bei 46 hautgesunden Probanden *Hamamelis*-Salbe einmalig unverdünnt mit einem standardisierten Testpflaster auf die Innenseite des Unterarms appliziert. Nach 48 Stunden wurde das Testpflaster entfernt und die Probanden wurden sofort und nach weiteren 24 und 48 Stunden auf eventuelle Hautreaktionen untersucht. Hauptzielkriterium war die Reaktion im Epikutantest.

Ergebnisse: Bei keinem Probanden kam es nach der Applikation von *Hamamelis*-Salbe zu irgendeinem Zeitpunkt zu einer positiven Hautreaktion.

Schlussfolgerung: Die Hautverträglichkeit von *Hamamelis*-Salbe bezüglich Inhaltsstoff und Salbenbestandteilen ist sehr gut.

Schlüsselwörter: *Hamamelis*-Salbe, Epikutantest, lokale Verträglichkeit, hautgesunde Probanden, offene Studie

Summary

Background: The study objective was to assess the tolerability of *Hamamelis* ointment using patch testing as an accepted and standardised method.

Methods: In this open-label, single-centre trial *hamamelis* ointment was applied to the forearms of 46 subjects with healthy skin using a standardised patch. The patch was removed after 48 hours and skin reactions were assessed immediately and after 24 and 48 hours. The primary study objective was the reaction of the patch test.

Results: *Hamamelis* ointment did not cause any positive skin reaction in any of the subjects.

Conclusions: Skin tolerability to *Hamamelis* ointment is very good with regard to its active ingredient and other excipients.

Keywords: *Hamamelis* ointment, patch testing, local tolerability, subjects with healthy skin, open-label study

Autor[Marta Korecova, Marie Hladíková, Rudolf Korec

J[27.6

Z. Phytother. 27, Nr. 6, 272-278 (2006)

Hintonia latiflora bei Typ-2-Diabetes: Klinische Langzeitstudie (*Hintonia latiflora* in patients with type 2 diabetes: A long-term study)

Zusammenfassung

In einer monozentrischen offenen, nicht kontrollierten Studie bei 30 Patienten mit diätetisch noch einstellbarem Diabetes mellitus vom Typ 2 wurden die antidiabetische Wirkung und die Sicherheit einer Zubereitung aus *Hintonia latiflora* (DEV 1 : 4,5, Extraktionsmittel 32% Ethanol) geprüft. Zum Abschluss diätetischer Einflussfaktoren waren die Patienten mindestens zwei Monate vor und während der gesamten Studiendauer stabil auf diätetische Maßnahmen eingestellt. Nach 12 Monaten Therapie mit dem Extrakt waren der Nüchternblutzucker im Mittel um 20,6%, der postprandiale Blutzucker um

19%, und der mittlere HbA_{1c} um 10,3% abgefallen (p< 0,001); die Werte blieben bei den in der Studie verbliebenen Patienten auch in der Folgezeit (bis zu 33 Monate) stabil. Über die gesamte Beobachtungsdauer traten keine hypoglykämischen Episoden oder unerwünschte Arzneimittelwirkungen auf.

Schlüsselwörter:

Hintonia latiflora, Rubiaceae, Phyto-Antidiabetikum, Typ-2-Diabetes, Langzeitwirkung, Arzneimittelsicherheit, HbA_{1c}

Summary

The anti-diabetic efficacy and safety of an extract from *Hintonia latiflora* (drug-extract ratio 1:4.5, extraction solvent 32% ethanol) was tested in a monocenter open, uncontrolled study in 30 patients with type 2 diabetes. Patients were adjusted to a stabile diet at least two months prior to therapy and during the entire duration of the study in order to exclude a dietary impact on the study outcome. After 12 months of therapy, fasting glucose was reduced by 20.6%, postprandial glucose by 19%, and the mean HbA_{1c} by 10.3% (p< 0.001). In the patients remaining in the study, these parameters were stable thereafter (up to 33 months of treatment). There were no hypoglycaemic episodes or adverse events throughout the total treatment period.

Key words

Hintonia latiflora, Rubiaceae, herbal antidiabetic drug, type 2 diabetes, long-term efficacy, safety, HbA_{1c}

Autor Karin Kraft, Reinhard März

J| 27.6

Z. Phytother. 27, Nr. 6, 279-283 (2006)

**Die wissenschaftliche Basis der Phytotherapie
(The scientific basis of herbal medicine)**

Zusammenfassung

Die Phytotherapie versteht sich als naturwissenschaftliche Therapierichtung, deren Arzneimittel Vielstoffgemische sind (6, 11, 19, 21). Daraus ergibt sich, dass die Gesamtaktivität eines Phytopharmakons als Summe der Aktionen und Interaktionen seiner Inhaltsstoffe bestimmt wird, wobei die Aktivitäten dieser Inhaltsstoffe pharmakologischer oder biopharmazeutischer Natur sein können. Implizit kann von einem Synergieeffekt immer dann ausgegangen werden, wenn eine Wirkung oder Wirksamkeit nicht mit dem gleichen Nutzen-Risiko-Verhältnis durch einen einzelnen Inhaltsstoff ausgelöst werden kann; auch die Existenz negativer Interaktionen ist möglich. Erste explizite Nachweise von Synergieeffekten liegen vor und bestätigen das Konzept des »Gesamteffektes« bei pflanzlichen Arzneimitteln. Diese naturwissenschaftliche Auffassung des Vielstoffgemisches ist eine explizite Abkehr von der Vorstellung der »quinta essentia« als dem (singulären) Wirkprinzip in Arzneipflanzen. Synergistische Effekte müssen gezielt beforscht werden, in ihrer Nutzung liegt eine große Chance zur Weiterentwicklung der medikamentösen Therapie.

Schlüsselwörter

Phytotherapie, Grundsatzpapier, Synergie, Gesamteffekt

Summary

Herbal medicine (phytotherapy) is part of scientific medicine and is characterised by the use of herbal extracts, which are complex mixtures of several substances. The total activity of a herbal extract is the sum of actions and interactions of all of its ingredients whereby the activities of these ingredients can be pharmacological or biopharmaceutical in nature. Implicitly, synergistic activity always occurs if an effect or effectiveness with the same benefits and risks is elicited by more than one component. Negative interactions are possible as well. Now the first explicit evidence of synergistic effects is available and supports the concept of the »total effect« in herbal medicine, which has been claimed for a long time. This new scientific concept explicitly abandons the former demand of a »quinta essentia« which put emphasis on a singular effective ingredient in herbal extracts. More research is needed to detect synergistic effects which could improve the benefit of drug therapy.

Key words

Medicinal herbal drug, herbal medicine, keynote statement, synergistic effect, total effect

Autor [A. Herrmann, C. Neumann, A. Hensel
J [27.5

Z. Phytother. 27, Nr. 6, 306-310 (2006)

***Adhatoda vasica* – *Justicia adhatoda*: Alte Arzneipflanze neu entdeckt**
(*Adhatoda vasica* – *Justicia adhatoda*: Rediscovering an old herbal plant)

Zusammenfassung

Adhatoda vasica (syn. *Justicia adhatoda* L.) stellt eine alte Arzneipflanze dar, die aufgrund ihrer Chinazolinalkaloide traditionell als Bronchialtherapeutikum verwendet wurde. Obwohl die Blattdroge auf dem indischen Subkontinent ein relativ breites medizinisches Anwendungsgebiet hat und auch als sicheres und lokal herstellbares Arzneimittel seitens der WHO bewertet wird, ist die Droge im europäischen Bereich für die Indikation Erkältungskrankheiten weitgehend in Vergessenheit geraten. Demgegenüber werden nasale Darreichungsformen aus *Adhatoda* mittlerweile mit der Indikation allergische Rhinitis eingesetzt. Die vorliegende Monographie fasst das bisherige Wissen um *Adhatoda vasica* zusammen, dies speziell unter Berücksichtigung phytochemischer Aspekte, der pharmakologischen und klinischen Literatur zur medizinischen Anwendung entsprechender Extrakte.

Schlüsselwörter:

Adhatoda vasica (syn. *Justicia adhatoda* L.), Acanthaceae, Chinazolinalkaloide, Inhaltsstoffe, antibakteriell, antiasthmatisch, antiallergisch, klinische Studien

Summary

Adhatoda vasica (syn. *Justicia adhatoda* L.), an indian herbal material, is used traditionally because of its quinazolin alkaloids for respiratory diseases. Despite the fact that the herbal drug is still widely used in Indian local medicine (assessed by WHO as safe and local to manufactured medicine) the use within European medicine is strongly reduced for therapy of respiratory diseases. On the other the nasal application of *Adhatoda* extracts for allergic rhinitis are getting more and more on the German market The following monograph reviews the respective literature on phytochemical, pharmacological and clinical data of *Adhatoda vasica*.

Key words

Adhatoda vasica (syn. *Justicia adhatoda* L.), Acanthaceae, quinazolin alkaloids, antiasthmatic, antiallergic, clinical study