



**Sigrid Heinze (Hrsg.)**

**Naturheilkunde und Homöopathie.**

Lehr- und Arbeitsbuch zur Fortbildung.

Govi-Verlag, Eschborn 2008.

328 S., Br.

ISBN 978-3-7741-1054-0

**34,- EUR**

#### **Autoren**

Dr. med. Mirko Berger (Hamburg), Dr. med. Thomas Bonath (Karlsruhe), Holger Brunsmann (Dillenburg), Ltd. Arzt der Ayurveda-Klinik an der Habichtswaldklinik Kassel Ananda Samir Chopra, Prof. Dr. med. Volker Fintelmann, Apothekerin Anna-Maria Flechtner, Dr. rer. nat. Uwe Grüber, Dr. med. Hellmut Münch, Dr. rer.nat. Oliver Ploss, Prof. Dr. phil. Hans D. Reuter, Leiterin der Bachblüteninstitute in Hamburg, Wien und Zürich Mechthild Scheffer, Facharzt für Kinderheilkunde Dr. med. Rainer Schmidt-Fuchs, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin Dr. med. Volker Schmiedel, Fachapotheker für Pharmazeutische Technologie und Analytik Dr. rer. nat. Martin Tegtmeier, Fred Wellner (Aromatherapie).

## **Inhalt**

**Homöopathie:** Grundlagen, Homöopathie und evidenzbasierte Medizin, Konzept, Geschichte und Grundpfeiler der Homöopathie, akute und chronische Krkh., praktische Hinweise für die homöop. Behandlung, homöop. Beh. ausgewählter Indikationen, homöop. AM bei Magen-Darm-Erkrankungen, bei Fieber, bei Entzündungen, bei Erkrankungen der Atemwege, bei Hauterkrankungen, in der Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei Krankheiten im Kindesalter, bei Erkrankungen des Bewegungsapparats, die homöopat. Haus- und Reiseapotheke, Homöopathie und Erste Hilfe.

**Grundlagen der Phytotherapie:** Definitionen und gesetzliche Grundlagen, Zusammensetzung pflanzlicher Arzneimittel, Arzneimittelrechtliche Grundlagen, Monografien: Kommission E, ESCOP und WHO, rationale Phytopharmaka, traditionelle Phytopharmaka, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete für Phytopharmaka, Sicherheit von Phytopharmaka: Nebenwirkungen und Wechselwirkungen, Herstellung und Qualitätsbeurteilung, Phytopharmaka bei Herz- und Kreislaufkrankungen (Herz- und Gefäßkrankheiten, Herzinsuffizienz, Venenerkrankungen), bei Magen-Darm-Erkrankungen (Magenschleimhautentzündungen [Gastritis], bei Appetitlosigkeit, bei Reizdarm [Colon irritabile], bei funktioneller Dyspepsie, bei Obstipation und Diarrhoe), bei Leber- und Galleerkrankungen, zur Förderung anaboler Funktionen, mit gallefördernder Wirkung, bei Erkrankungen der Atemwege, zur Immunmodulation, bei psychischen und neurologischen Erkrankungen, bei Nervosität und Schlafstörungen, bei depressiven Verstimmungen, bei Demenz, bei gynäkologischen Erkrankungen, bei Menstruationsstörungen, zur langfristigen Zyklusharmonisierung, beim prämenstruellen Syndrom, bei Wechselzeitbeschwerden, in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Beschwerden des Verdauungstraktes, bei Schlafstörungen, bei Müdigkeit, bei Infektionen der Atemwege, bei Stillproblemen, bei Mamillenreizungen/beginnender Mastitis, bei Dammverletzungen, bei Erkrankungen des Urogenitaltraktes, bei benigner Prostatihyperplasie, bei Harninkontinenz, bei unkomplizierten Harnwegsinfektionen, zur Durchspülungstherapie, bei rezidierenden Harnwegsinfekten, bei Nierengrieß und Nierensteinen, bei dermatologischen Erkrankungen, bei Ekzemen, bei Wundheilungsstörungen, bei rheumatischen Erkrankungen, bei degenerativen Gelenkerkrankungen – Arthrose, bei Arthritis urtica – Gicht,

**Phytopharmaka in der Kinderheilkunde:** Selbstheilungskräfte – mehr als ein Mythos, Grundlagen für den Einsatz pflanzlicher Wirkstoffe in der Pädiatrie, Phytopharmaka bei Erkältungskrankheiten, bei Magen-Darm-Erkrankungen, bei Nervosität und Unruhezuständen, bei Kopfschmerzen vom Spannungstyp, bei Windeldermatitis, bei Prellungen, Stauchungen und Zerrungen),

#### **Phytopharmaka bei geriatrischen Erkrankungen**

**Mikrobiologische Therapie:** Daten und Erkenntnisse zur Mikrobiologischen Therapie, Beeinflussung des physiologischen Milieus mit Bakterien der Protektivflora, immunwirksame Bakterien, bewährte Indikationen der Mikrobiologischen Therapie, Nebenwirkungen der Antibiotika, Rezidivprophylaxe bei Infektionskrankheiten, akute Atemwegsinfekte, akuter Durchfall, der gereizte Darm, die chronischen Infekte [Sinusitis, Bronchitis, Urogenitalinfekte], Erkrankungen mit überschießenden Immunreaktionen [z.B. Allergien], Säure-Base-Haushalt-

**Systemische Enzymtherapie:** Prinzipien, Modelle für ungelöste Fragen, Basistherapie und Therapiebegleitung, Enzyme in der Apothekenberatung – ausgewählte Beispiele, Sport ist gesund, Fazit

**Orthomolekulare Vitalstoffmedizin:** Grundlagen und Ziele, Prinzipien und Methoden, Diagnostik des Vitalstoffstatus, oxidativer Stress, Vitalstoffe in der modernen Apotheke, medikationsorientierte Vitalstoff-Beratung, indikationsorientierte Vitalstoff-Beratung.

**Anthroposophische Medizin:** Methodische Grundlagen, Gesundheit, Krankheit, Therapie, Phatmakotherapie, therapeutische Wirksamkeit, Möglichkeiten der Selbstmedikation, Misteltherapie, Fazit.

**Traditionelle Chinesische Medizin:** Grundbegriffe der TCM, Besonderheiten der chinesischen Diagnostik, die chinesische Arzneimitteltherapie [CAT] – pharmazeutische Aspekte, Anbau und Handel in China, PAO-ZHI-Verfahren – Vorbereitung und Bearbeitung der chinesischen Arzneistoffe, der Aufbau von Rezepturen, Dargebungsformen in der CAT, Herstellung einer Rezeptur, Kochanleitung für die Patienten, Besonderheiten von TCM-Rezepturen, Qualitätssicherung – rechtliche Situation in Deutschland.

**Einführung in die Ayurveda-Medizin:** Geschichte und Gegenwart, grundsätzliche Anschauungen, praktische Aspekte, moderne Perspektiven.

**Aromatherapie:** Was sind ätherische Öle? Wie wirkt Aromatherapie? Anwendungen der Aromatherapie, die Raumbeduftung, die Aromatherapie-Massage, Aromatherapie-Bäder, Qualitätskriterien für ätherische Öle, wichtige ätherische öle, zitrusartige Düfte, holzige Düfte, blumige Düfte, Aromaöle zur Behandlung von Erkrankungen,

**Die Original Bachblütentherapie:** Anwendungsgebiete, Einnahmehinweise)

**Biochemie nach Schüßler** (Geschichte und Hintergrund, Anwendung der biochemischen Mittel, Schüßlers Funktionsmittel, biochemische Ergänzungsmittel, Dosierung.

**Komplexhomöopathische Mittel:** Die konstitutionelle Behandlung, Bewährte Indikationen, Komplexmittel)

**Spagyrik** (Herstellung und Anwendung spagyrischer Mittel).

**Ernährungstherapie:** Welche Krankheiten können durch Fehlernährung verursacht werden? Woraus setzt sich unsere Nahrung zusammen? Essentielle Nährstoffe, Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralstoffe und Spurenelemente, Vollwertkost und ihre Prinzipien, Was soll mit der Vollwertkost erreicht werden? Wie soll die Vollwertkost zusammengesetzt sein? Gibt es Probleme bei der Ernährungsumstellung? Was versteht man unter Rohkost? Was ist vegetarische Ernährung und welche Formen gibt es? Heilfasten.

Die Nachfrage nach Produkten aus dem Bereich der Komplementärmedizin wächst stetig. Eine sachkundige Beratung ist von großer Wichtigkeit, da der Großteil der Medikamente im Rahmen der Selbstmedikation erworben werden. Viele Apothekerkammern bieten inzwischen einen Zertifikatskurs zu diesem Themenkomplex an. Als Begleitbuch zur Ausbildung, Nachschlagewerk in der Apotheke und zum Selbststudium bietet das Buch kompakte Informationen an.